

VIL DU LÆRE AT RO KAJAK i sæsonen 2011.....

...så er der flere muligheder i Pilen.

Holdkursus

Vi har ét stort hold på op til 15 deltagere. Kurset afholdes i weekenden d. 28/29 maj med opfølgning de efterfølgende to torsdage kl. 18.00. Der er intro til dette kursus lørdag d. 14. maj.

Kursusleder: Erik Christensen, email: erik.ch@kabelmail.dk

Individuelt tilpasset kursus

Dette kursus har som udgangspunkt undervisning tirsdage fra kl. 17.00, med første kursusdag tirsdag d. 10. maj.

Hvor længe vi ror hver gang er op til dig og din fysik. Vi fortsætter hver tirsdag, indtil du har nået et tilfredsstillende ro-niveau.

Til dette hold er der intro den 1. maj, kl. 11 – 13.

Kursusleder: Jørgen W. Andersen, email: j-w-a@webspeed.dk

Generelt:

Hvis du ikke har prøvet at sidde i en kajak før vil vi anbefale dig at komme til intro-dagen, inden du tilmelder dig endeligt.

Tilmelding til kursus er bindende og koster 750kr.

Dit kursusgebyr skal være indbetalt senest en uge inden kursusstart og er samtidig din endelige tilmelding.

Tilmelding: Kan ske enten direkte til kursuslederen for det pågældende kursus eller til klubbens sekretær Lissi Mørk, tlf. 20400453 eller Mail:

lillegade@gmail.com